ご挨拶

日本とドイツをつなぐ小児科医として

ウェルツェル　沙弥

私は幼少期に日本からドイツへ移り住み、ドイツで成長しました。日本とドイツ、二つの文化や価値観の中で育った経験は、現在の私の医師としての姿勢にもつながっています。
これまで私は、日本でもドイツでも、多くの方々との出会いや温かい支えに恵まれてきました。今の私があるのは、これまで支えてくださった皆さまのおかげです。その感謝を胸に、今度は私自身が、医師として人や社会に何かをお返ししていきたいと思っています。
異なる言語や文化の中で成長するお子さまや、海外で子育てをされるご家族の不安や悩みに寄り添い、一人ひとりの背景やお気持ちを大切にした診療を心がけています。
ルトリングハウス先生が大切にされている、お子さまとご家族を全人的に捉える診療に深く共感しています。私が培ってきた小児科医としての専門性と、日本とドイツ両方の文化への理解を生かし、先生の専門性とも互いに補い合いながら、より幅広くご家族をサポートできればと考えています。
また、2024 年に娘を出産し、私自身も母親となりました。医師としての経験に加え、母親としての視点も大切にしながら、お子さまの健康や発達、学校生活、言語、子育てなど、ドイツでの生活について日本語でお気軽にご相談ください。
お子さまとご家族が安心してドイツで暮らし、健やかに成長していけるよう、心を込めてサポートしてまいります。

ウェルツェル沙弥

- 広島生まれ、東京・デュッセルドルフ育ち。
- RWTH アーヘン工科大学で医学を学び、大阪大学・松山赤十字病院で臨床実習を経験。
- ドイツで小児科専門医研修を修了し、2025 年に専門医資格を取得。
- 新生児医療・内分泌・循環器を中心に診療経験を積む。
- 2026 年 10 月より Lüttringhaus 医院にて小児科専門医として勤務。
- 対応言語:　日本語、ドイツ語、英語

診療内容・主な診療項目

- 妊娠中の U0（出生前健診）
  ご出産前から小児科医にご相談いただける U0 健診を、妊娠 28 週以降より行っています。出産後の診療や予防接種、健診についても、妊娠中からお気軽にご相談いただけます。
- 一般小児科診療
  発熱、咳、腹痛などの急な症状から、慢性的な症状や健康に関するご相談まで幅広く対応いたします。夜尿（おねしょ）、皮膚症状、なかなか泣きやまない赤ちゃん（いわゆる Schreibaby）、睡眠に関するお悩みやスリープコーチングについてのご相談も承っております。
- 乳幼児健診・定期健診（U0〜U9、J1・J2）
  すべての定期健診に対応しています。定期健診の時期に限らず、お子さまの成長・発達について気になることがございましたら、いつでもご相談いただけます。
- 予防接種・旅行医学
  定期接種・任意接種、海外渡航時に必要となる旅行者向け予防接種に対応しています。当院は認定黄熱ワクチン接種施設です。
- 発達相談・発達評価
  お子さまの成長・発達についてのご相談や発達評価を行っています。ADHD（注意欠如・多動症）や ASD（自閉スペクトラム症）については、まず私が日本語で初回のご相談・聞き取りを行い、その後の専門的な診断を Lüttringhaus 医師が担当いたします。
- 超音波検査（エコー検査）
  乳児の頭部、腎臓・尿路、腹部に加え、乳児股関節超音波検査（股関節脱臼・形成不全の評価）にも対応しています。
- アレルギー診療・検査・免疫療法
  食物アレルギー、花粉症、アトピー性皮膚炎などの診療・検査を行っています。必要に応じて、皮下注射によるアレルゲン免疫療法（皮下免疫療法）および舌下免疫療法にも対応しています。
- 充実した検査体制
  血液・尿・便検査などの基本的な検査に加え、マルチプレックス PCR 検査にも対応しています。必要な検査を適切に組み合わせ、迅速かつ的確な診断につなげます。
- 日本語・ドイツ語による医療サポート
  診療情報提供書や診断書、日本の母子手帳・ドイツの予防接種手帳や健診手帳への記載など、医療文書の日本語・ドイツ語対応を行っています。
  また、必要に応じて専門医や病院などの医療機関への受診予約をお手伝いし、受診後の問い合わせや確認事項についても通訳・コミュニケーションをサポートいたします。

ウェルツェル　沙弥

小児科専門医

ドイツ語・日本語・英語対応

日本語で安心してご相談いただけます。

Privatpraxis Lüttringhaus, Beriner Allee 56, 40212 Düsseldorf

0211 33983552

info@privatarzt-luettringhaus.de

www.privatarzt-luettringhaus.de

Saya Welzel

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Deutsch ・Japanisch・Englisch

Privatpraxis Lüttringhaus